

یک بطری

به کوشش زهرا و لیلا همتی

از هر ۲۵ نفر فوت شده در دنیا، یک نفر به علت مصرف مشروبات الکلی جان خود را از دست می دهد.

حدود ۹ هزار سال پیش ساکنان روستایی در چین، نوعی نوشیدنی با ۱۰ درصد الکل تهیه می کردند که عمدتاً از آب و عسل تشکیل می شد. الکل موجود در این نوشیدنی به چینی ها کمک می کرد تا در شرایط سخت و طاقت فرسا، زندگی راحت تری داشته باشند! به این ترتیب تولید ابتدایی نوشیدنی های الکلی در مناطق مختلف دنیا رواج یافت!

۸۰ درصد مشروبات الکلی از مرزهای کردستان وارد کشور می شود.

دفتر مرکزی کمپانی سیگرام (از بزرگ ترین کارخانجات تولید مشروبات) در نیویورک قرار دارد که در ۱۲۰ کشور جهان شعبه داشته و فروش سالانه آن نیز بیش یک میلیارد دلار است.

قاچاق و توزیع مشروبات الکلی از جمله سودآورترین صنایع در خدمت یهود است.

تاریخچه نوشیدنی های الکلی در ایران به هزاره ها پیش می رسد. در دوره ساسانی، مشروبات الکلی در میان اشراف و اعیان رایج بود. در دوره صفویه، مصرف مشروبات الکلی در میان اعیان و اشراف رایج بود. در دوره قاجاریه، مصرف مشروبات الکلی در میان اعیان و اشراف رایج بود. در دوره پهلوی، مصرف مشروبات الکلی در میان اعیان و اشراف رایج بود.

متوسط سن مصرف الکل در کشور به ۲۰ سال رسیده و ۲۶/۵ درصد از جوانانی که الکل مصرف می کنند، سابقه مصرف این گونه مواد را در خانواده خود داشته اند!

در پژوهشی که روی ۵۲۳۱ دانشجو در ۲۱ دانشگاه کشور صورت گرفته، ۶/۴۷ درصد دانشجویان به مقدار زیاد مشروبات الکلی را به صورت تفریحی مورد استفاده قرار می دهند و ۸/۲۸ درصد دیگر گفته اند که در حد زیاد به مشروبات الکلی معتاداند.

از میان خاطرات یک مرده!

رضا باقری شرف



■ چشم هایش چپ و راست زوایا را با هم می بیند. کمی هم آلبالو گیلان می چیند از بس که گیلان ها را داد بالا!

روبرویم ایستاده آن مرده!

■ نگاهش تلوتلو می خورد.

نگاهش می خواست بگوید «زندگی شاد است؛ مثل من ویرانش نکن». یا یک چیزی توی همین مایه ها!

■ می گفت وقتی با یک قلپ هم می شه بری فضا، معنی نداره این همه دانشمند بیخودی وقت بذارند و سفینه فضایی...

الان همان سفینه به خاطر همان قلپ ها، بدجوری «گیرپاچ!» کرده!

بد جایی فرود آمده...

■ هنوز روبرویم ایستاده.

با یک لباس چرک تاب و چروک... سیاه تر از دل کافر! صورتش قرمز است و برافروخته. نمی دانم این برافروختگی از همان «قلپ» هاست یا از آتش جهنم؟! ■ عرق از سر و صورتش می بارد.

عرق ها می خواهند گواهی بدهند که این عرق کردن ها، عرق شرم پرونده اعمالش است!

■ دانه های درشت عرق، روی صورت برافروخته اش سر می خورند و می رسند به زیر چانه؛ به قب قب.

گوشت و پوست زیر چانه اش آویزان شده. جوری که انگار یک نفر گوشت و پوست زیر چانه را گرفته و سال ها آن را محکم کشیده باشد!

■ این بار چشم هایش حرفی نمی زنند...

غل و رنجیرهایی که به دست و پایش هست، می گویند که «زیادی خودت را آزاد گذاشته بودی... قدر آزادی ات را ندانستی!»

■ چشم هایش وق می زنند!

می خواهند بگویند «آب»

اما دریغ از یک جرعه.

انگار کسی، هر بار در جواب «آب آب» گفتن چشم هایش می گوید «آن وقت ها که قلپ قلپ گیلان ها را بالا می دادی، فکر تشنگی الان ات را نکرده بودی؟!»

نشیطان

پرونده ویژه

آثار مخرب الکل بر دستگاه‌های بدن

سبیده عذرا موسوی

● موجب تغییر در حرکات مری و کاهش فشار اسفنگترهای مری شده که به طور معمول به بروز عوارض بالینی مانند بلع سخت و دردناک منجر می‌شود.

● به تجمع چربی در اطراف ارگان‌های بدن، به‌ویژه کبد منجر شده که سبب افزایش تولید چربی‌ها و ایجاد کبد چرب می‌شود.

● با کاهش دفع اسید اوریک از بدن، باعث افزایش اسید اوریک خون و احتمال ابتلا، به نقرس می‌شود.

● در اثر کمبود ویتامین B₁، سبب بروز اختلالات روانی می‌شود. علاوه بر آن، الکل روی بافت مغز سریع‌تر از سایر بافت‌ها عمل می‌کند و مانند یک ترکیب خواب‌آور به اختلال در گفتار، عدم تعادل حرکتی و رفتاری و صدمه به قدرت تشخیص و قضاوت فرد منجر می‌شود.

● مصرف طولانی مدت الکل سبب گاستریت (التهاب و زخم معده) می‌شود و مهم‌ترین عوارض ناشی از مصرف طولانی الکل، «سیروز» و «هیپاتیت کبدی» است.

● با نوشیدن مکرر الکل، به علت انقباض عروق محیطی، افزایش کار قلب و به دنبال آن افزایش فشار خون و خطر سکته‌ی قلبی وجود دارد.

● مصرف مشروبات در طولانی مدت به دلیل التهاب مزمن «پانکراس»، به عوارضی مانند تهوع، اسهال و دیابت منجر می‌شود.

● مصرف نوشابه‌های الکلی در آغاز موجب نوعی آرامش و رها شدن از قیدها و سرخوشی بیش از حد می‌گردد، ولی پس از مدتی اثرات واقعی آن از جمله ناهماهنگی در حرکات عضلات (آتاکسی)، اختلال در قضاوت، آسیب اعمال حرکتی و مهارتی، کندی واکنش و فعالیت فکری، تشدید حالت تهاجمی و پرخاشگری، تلوتلو خوردن، درهم و برهم حرف زدن، سوزش قلب، پرخرفی، دو بینی، گیجی، گر گرفتگی، کرختی و بی‌حسی اعضای بدن و افزایش ادرار، خود را نشان می‌دهد.

● دریافت پروتئین افراد الکلی کم است و در نتیجه نوشیدن مداوم الکل به کاهش وزن منجر می‌شود.

● یکی از آثار اصلی مصرف الکل، سوء جذب روده است که به مرور زمان به پیدایش کمبودهای تغذیه‌ای در این افراد می‌انجامد. به‌طوری که به کاهش قابل توجه در دریافت پروتئین، چربی، ویتامین A و C، کلسیم، آهن و فیبر منجر می‌شود.

عمر متوسط الکلی‌ها ۱۲ سال کمتر از کسانی است که الکل نمی‌نوشند.

نیمی از مردان روسیه در نتیجه مصرف مشروبات الکلی می‌میرند.

پزشکان اروپایی اعلام کرده‌اند که ۸۰ درصد از نوزادان معلول و ناقص‌الخلقه محصول شب اول زانویه‌اند. زیرا در این شب مسیحیان عید بزرگی دارند و به عیش و نوش می‌پردازند و شرب خمر می‌کنند.

زنانی که الکل می‌نوشند ۳۲ درصد بیش‌تر به تومورهای حساس به هورمون (مثل سرطان سینه) مبتلا می‌شوند.

۵۰ درصد قتل‌های عمدی، ۴۰ درصد تهدیدات، ۳۵ درصد فسادهای اخلاقی و ۳۰ درصد خودکشی‌ها، هدیه مشروبات الکلی به مصرف‌کنندگان می‌باشد.

بیش‌تر معتادان الکلی ایران مردان ۲۰ ساله‌ای هستند که بیش‌ترین میزان مصرف‌شان در روزهای تعطیل است.

شایع‌ترین علت تورم معده، مصرف مشروبات الکلی است.

از دیدگاه روان‌شناسان، مشروب‌خواران دارای شخصیتی رشد نیافته، کودکانه، لذت‌طلب و خودشیفته هستند و تحمل محرومیت و ناکامی را نداشته و مسئولیت و رویارویی با مسائل زندگی برایشان سخت و دشوار است.

مصرف روزانه مشروبات الکلی تا ۱۰ درصد احتمال بروز سرطان روده را افزایش می‌دهد.

حضرت علی (ع) در پاسخ مردی که از آن حضرت سؤال کرد به نظر شما معصیت شراب‌خوری از زنا بیش‌تر است، فرمودند: «آری! زیرا زناکار ممکن است به همین گناه اکتفا کند و خود را به گناه دیگری نیلاید. اما شراب‌خوار با آن که به یک گناه آلوده شده، به گناهان دیگری چون زنا، دزدی، آدم‌کشی، ترک نماز و... نیز آلوده خواهد شد.»